



Primo Allenamento della Nazionale femminile - Riccione - 9/10 Aprile

La Federazione rende noto che il 9 ed il 10 Aprile si terrà il primo allenamento della Nazionale Italiana femminile di Lacrosse. L'evento si terrà a Riccione, e sarà aperto a tutte le atlete affiliate alla Federazione Italiana Giuoco Lacrosse.

L'allenamento sarà diretto da Ms. Cora Delfini e Mr. Justin Serpone.

Programma

Sabato 9 Aprile

11:00 Arrivo al campo

11:15 – 11:45 Consegna delle magliette da allenamento e preparativi negli spogliatoi

11:45 – 12:00 Briefing e breve introduzione

12:00 – 15:00 Allenamento

15:00 – 15:30 Docce

16:00 – 18:00 Riunione tecnica

18:00 – 20:00 Tempo libero

20:00 Cena di squadra in albergo

Domenica 10 Aprile

10:00 – 12:00 FilmRoom

12:00 – 15:00 Allenamento

15:30 Pranzo finale e saluti

Il programma può essere soggetto a modifiche a discrezione degli allenatori. Per venire incontro alle esigenze logistiche delle atlete, non verranno modificati orari di arrivo e partenza.

Campo

Il campo di allenamento si trova al seguente indirizzo: Viale Forlimpopoli, 1 Riccione (RN) all'interno del Centro Sportivo Comunale "Italo Nicoletti".

Il campo, denominato "Antistadio", sarà in sintetico.



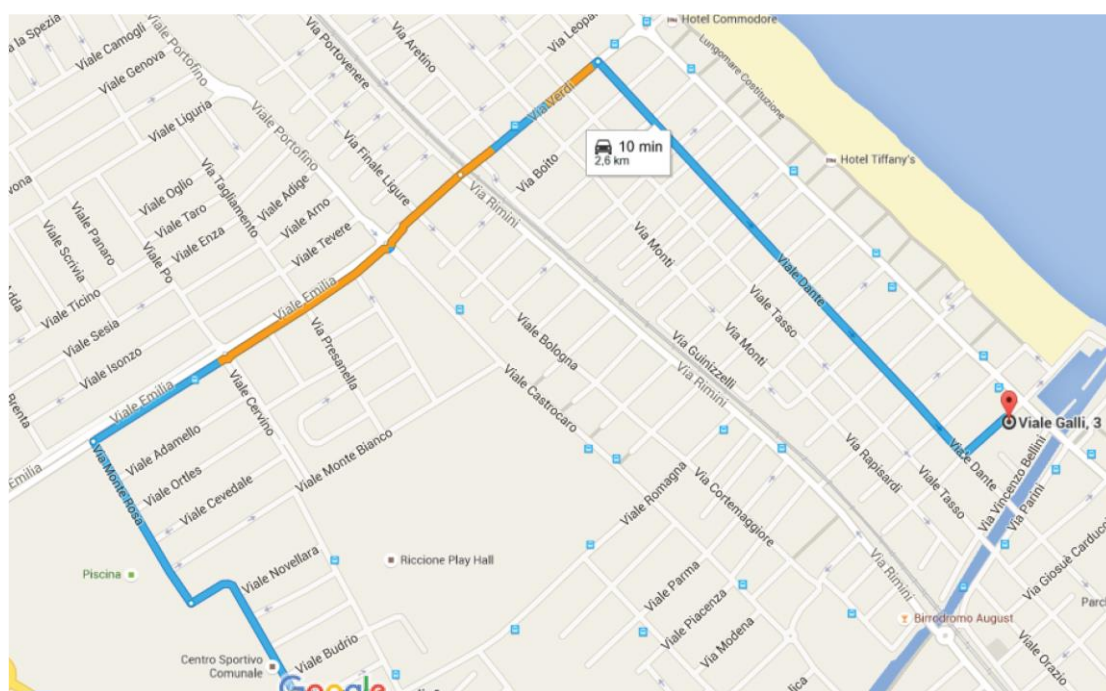
Antistadio di Riccione

Il campo è dotato di spogliatoi e docce, e sarà la sede del primo appuntamento nella giornata di sabato 9 Aprile.

Albergo

La squadra alloggerà nell'Hotel Giulietta di Riccione, situato in Viale Galli, 3 Riccione (RN).

La struttura è un Albergo a 3 stelle, situata sul lungomare di Riccione, a 10 minuti di macchina dal Centro Sportivo Comunale.



All'interno dell'Albergo verranno servite la cena di sabato 9 Aprile e la colazione della mattina seguente.

Partecipazione e Quote

La Federazione desidera innanzitutto ringraziare la NORMATEMPO ITALIA per la parziale copertura delle spese legate a questo evento, comprensive del viaggio degli allenatori, dell'affitto dei campi e del materiale necessario allo svolgimento del weekend.

Per quanto riguarda le quote di partecipazione, sono state previste una serie di tipologie di trattamento:

- **50 €** comprensivo di: Partecipazione all'evento, Alloggio in albergo con trattamento mezza pensione (cena+colazione) per n.1 notte (sabato 9 Aprile), maglietta da allenamento.
- **30 €** comprensivo di: Partecipazione all'evento, maglietta da allenamento.

La tipologia di trattamento e la conferma della propria presenza andrà comunicata tramite mail con oggetto "Allenamento nazionale" all'indirizzo segreteria@lacrosseitalia.it, entro e non oltre il 28 Marzo 2016. Nella precedente mail, andrà indicata la taglia della maglietta di allenamento desiderata. (XS - S - M - L - XL - XXL). Si chiede di inviare tale mail il prima possibile, per facilitare la stampa delle magliette.

Il pagamento delle quote andrà effettuato, entro e non oltre il 3 Aprile 2016, attraverso bonifico bancario intestato a:

FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO LACROSSE

IBAN: IT70V0690610730000000001322

Saluti

La Federazione